

„Führungskompetenz, Menschenkenntnis und Konfliktfähigkeit“ 4D-Typologie- Ausbildung – Modul 2

Bildungsurlaub / Bildungszeit

Sie interessieren sich für Themen wie Resilienz, Führung, Konfliktfähigkeit oder Menschenkenntnis im Beruf? Dieser Bildungsurlaub, inmitten schönster Natur, erlaubt Ihnen spannende Einblicke in typische Persönlichkeitssysteme. Sie erkennen die entscheidenden Prägungen Ihrer beruflichen Persönlichkeit und ihre Anwendbarkeit im Berufsalltag.

Die 4D-Typologie-Ausbildung fördert Ihre Menschenkenntnis, ihr professionelles Selbst-Management, Ihre emotionale Kompetenz und Stress-Resistenz im Beruf. Sie erleben ganz neue Einsichten, die Ihnen Orientierung in Beziehungs- und Teamstrukturen vermitteln.

Themen der 4D-Typologie-Fortbildung sind u.a.:

- Wie gehe ich erfolgreich mit schwierigen Menschen um? (Führung, Team und Konfliktmanagement)
- Was für ein Persönlichkeitstyp ist mein Chef/ meine Kollegin? Wie kommuniziere ich am besten?
- Welche Persönlichkeitsmuster gibt es?
- Wie entstehen sie?
- Wie kann ich meine Muster verändern?
- Wie hilft mir das 4D-Typologie-Modell bei wichtigen Entscheidungen, z.B. welcher Beruf oder Partner passt zu mir? (Lebensauftrag und Karriere-Coaching)
- Wie kann ich mit der 4D-Typologie entstressen und gesund bleiben?

Seminarinhalte

- Fortgeschrittene **Zielearbeit** und **Supervision** zur persönlichen und beruflichen Entwicklung
- Arbeit mit **Gruppen und Systemen** für Teamentwicklung, Präsentationstraining
- Metaprogramme, Johari-Fenster und KML-Modell zur Auflösung von Blockaden, Fremd- und Selbstbild
- **Werte** und Glaubenssatzarbeit zur Steigerung der (Selbst-) Coaching-Kompetenz
- **Milton - Trance**-Techniken zur Entspannung und Persönlichkeitsveränderung in der Tiefe
- Sleight of Mouth Patterns für **Schlagfertigkeit** und Kommunikationskompetenz
- Systemische **Aufstellungsarbeit** zur Klärung und Auflösung von Komplikationen im Beruf

Seminar Nr.	818225
Termin:	24.11.2025 – 28.11.2025 Montag, 13.00 Uhr (12.00 Uhr Mittagessen) – Freitag, 13.00 Uhr Carolinensiel
Ort:	Carolinensiel
Preis:	995,- € (inkl. Ü/HP Plus) EZ-Zuschlag: 192 € insgesamt 1.145,- € für Einrichtungen/Firmen Exklusive Kurtaxe.
Dozentin:	Jenison Thomkins
	Lehrtrainerin und Lehr-Coach, DVNLP - gibt seit über 25 Jahren erfolgreich Seminare im Bereich Persönlichkeitsentwicklung, Emotionsmanagement und Teamtraining. Als Einzel-/Gründercoach und Fachbuch-Autorin ist sie Expertin für Zielsetzung, Marketing und Typologie. Im langjährig-aktiven Engagement im Ehrenamt entwickelte sie sich zu einer gesuchten Ratgeberin im Bereich Motivation, Networking und Menschenkenntnis.
	Teilnehmer*innenzahl: 10 - 16
	Leistungen: Durchführung des Seminars, Übernachtung, Halbpension Plus, seminarbegleitende Unterlagen, Versicherung

Die Dozentin:
Jenison Thomkins



Ihr Nutzen

- Sie lernen das 4D-Typologie-Modell in abwechslungsreichen, praxisorientierten Übungen gruppendynamisch und hautnah kennen und in Ihrem Arbeitsalltag nutzen.
- Sie entwickeln ein fundiertes Verständnis für die Eigenheiten der Energiemuster und erfahren, wie Sie das erworbene Wissen gezielt bei Unterrichts- und Führungsaufgaben sowie auch in der Projektarbeit verwenden können.
- Sie können Persönlichkeitsmerkmale im Berufsalltag treffsicher identifizieren und darauf basierend effektiver kommunizieren, zusammenarbeiten und führen.
- Sie können unterschiedliches Umgehen mit Emotionen und Stress professionell adaptieren.

Arbeitsformen

Jeder Seminartag ist abwechslungsreich, kreativ und kurzweilig gestaltet. Mit Phantasie Reisen und Entspannungsübungen lernen Sie, wie Sie sich selbst auch im beruflichen Alltag in Balance halten können.

Die Mischung aus Theorie, Bewegung, Selbsterfahrung, Kommunikations- und Entspannungsübungen sowie dem Einfluss der atemberaubenden Natur gibt Ihnen die Möglichkeit, Neues zu erfahren sowie viel Lebensfreude, Leichtigkeit und intensive Lernimpulse für sich mitzunehmen.

Zu diesem Seminar bringen Sie bitte folgendes mit:

- wetterfeste Kleidung, gute Schuhe für Wanderungen
- Hausschuhe oder warme Socken
- Schreibutensilien

Übernachtung/Verpflegung: Das neue Hotel Noord Carolinensiel liegt unweit der Küste direkt am kleinen Fluss Harle und verfügt über einen Wellnessbereich, ein Restaurant und ein Café. Vom Hotel sind es sowohl zum Bahnhof als auch zum nächsten Strand nur zwei Kilometer. Im Hotel können Sie sich (kostenpflichtig) Fahrräder ausleihen.

Die gebuchte Hotelkategorie Signature Classy bietet jeweils einen Balkon oder eine Terrasse.

Für Frühstück und Abendessen ist gesorgt, zudem erhalten Sie am An- und Abreisetag einen leckeren, vitalen Mittagssnack.



Anreise

Anreise per Auto: Für das Navigationsgerät folgende Adresse verwenden: **Nordseestraße 1 in 26409**

Carolinensiel

Im Ort der Beschilderung in Richtung NOORD oder der Cliner Quelle folgen.

Aus dem westlichen Ruhrgebiet: über die A31, durch den Emstunnel bei Leer/Ostfriesland, und weiter auf die A28 bis zur Abfahrt Leer-Ost/Hesel/Aurich. Von dort aus geht es Richtung Aurich, wo Sie auf die B210 in Richtung Wittmund und Wilhelmshaven wechseln. Über die Ortsumgehung Wittmund wird Carolinensiel erreicht.

Aus dem Osten: über die A1 an Bremen vorbei bis zur Ausfahrt Delmenhorst-Ost in Richtung Oldenburg. Weiter geht es auf der A28 bis zum Kreuz Oldenburg-Ost, wo Sie auf die A29 in Richtung Wilhelmshaven wechseln. Dann die Ausfahrt B210 Richtung Wittmund/Jever/Schortens.

Aus dem Süden und dem östlichen Ruhrgebiet: die A1 bis zum Ahlhorner Dreieck, dann geht es weiter auf die A29. Am Autobahnkreuz Wilhelmshaven nehmen Sie die Abfahrt Wittmund/Jever/Schortens und folgen der B210 Richtung Jever und Wittmund. Von dort führt die Beschilderung nach Carolinensiel.

Zus. Parkplatzgebühren 6,- € pro Tag zahlen Sie vor Ort.

Anreise per Bahn:

Die nächsten Bahnhöfe vom NOORD sind Wittmund, Esens, Jever, Sande und Norddeich. Von dort aus können Sie mit dem Bus oder einem Taxi nach Carolinensiel weiterfahren.

Bitte nutzen Sie unseren **Fahrgemeinschaft-Service**.

Sicherheit

Eine Haftpflicht- und Unfallversicherung schützt Sie und uns im Schadensfall gegenüber Dritten bzw. sichert Sie gegenüber Unfallfolgen ab.

Sonstiges

Weitere Informationen über Anfahrtsbeschreibung, Fahrgemeinschaftslisten etc. erhalten Sie rechtzeitig vor Seminarbeginn. Wir empfehlen den Abschluss einer Reise-Rücktrittsversicherung.

Bildungsurlaub / Bildungszeit

Das Seminar dient der beruflichen Weiterbildung und gilt in verschiedenen Bundesländern für Teilnehmer/innen aus bestimmten Berufsgruppen **als Bildungsurlaub/ Bildungszeit anerkannt bzw. anerkennungsfähig**. Bitte beachten Sie dazu unsere „**Mitteilung für den Arbeitgeber**“. Zur **Beantragung** des Seminars als Bildungsurlaub/ Bildungszeit bei Ihrem **Arbeitgeber** reichen Sie die „Mitteilung für den Arbeitgeber“ ein.

Bei Problemen bei der Beantragung des Seminars als Bildungsurlaub/ Bildungszeit wenden Sie sich bitte an uns. Sie können auch an diesem Seminar teilnehmen, wenn Sie Ihren Tarifurlaub in Anspruch nehmen.